

KESÄKUUN OHJELMA

NAAPURUUSTALO
MELLARI

MA

10 - 14 Kahvittelua ja itseleivottuja leivonnaisia 1,5e
Lisäksi maksutonta ohjelmaa:
Ma 13.6. klo 10 Tuolijumppa
Ma 13.6. klo 12 Yhteislaulua Virpi Moskarin
johdolla
Ma 20.6. klo 10 Tuolijumppa

TI

8 - 9 Seniorijooga (maksullinen, varaukset
p.0503266713)

KE

12 - 14 Ikäihmisten kerho: bingoa, kahvia ym
14 - 16 Naapuruuspiiri: Aivojumppaa, infoja,
keskusteluja ym
Huom: Roskien siivouspäivä ke 15.6. klo 14-16

TO

10 - 14 Kahvila avoinna
Joka torstai klo 12-14 myös käsityökahvila, ota
oma käsityö mukaan :)
To 2.6. klo 12-14 lisäksi käsityömyyjäiset
To 30.6. Poikkeava aukiolo: klo 10-13

PE

10:30 Kuntokävely sauvoilla tai ilman.
Lähtö päiväkotitunturin edestä.
Os. Korvatunturintie 7

Lämpimästi tervetuloa!

Mellarin työntekijä on paikalla kahviossa maanantaisin ja torstaisin klo 10-14

Facebook: Naapuruustalo Mellari

Nettisivut: www.kalliola.fi

Osoite: Saariselänkuja 1,
Helsinki (Mellunmäki)