MAALISKUUN OHJELMA

NAAPURUUSTALO MELLARI

MA

Mellarin kahvila avoinna klo 10-14 + maksutonta ohjelmaa:

- klo 9.30-10.20 Heidin tuolijumppa 1
- klo 10.30-11.20 Heidin tuolijumppa 2
- Ma 6.3. klo 12-13 Yhteislaulua
- Ma 13.3. klo 12-13.30 Levyraati
- Ma 20.3. klo 12-13 Yhteislaulua
- Ma 27.3. klo 12.30-13.30 Tietovisa

TI

Mellarin kahvila avoinna klo 10-14 + maksutonta ohjelmaa:

- Ti 7.3. klo 11-13.30 Musiikkimaalausta Virpin kanssa (ilmoittautuminen: naapuruustalomellari@gmail.com)
- Ti 14.3. klo 11-13 BINGO
- Ti 21.3. klo 11-13.30 Pelipäivä: Lautapelejä ja korttipelejä
- Ti 28.3. klo 11-13.30 Pelipäivä: Lautapelejä ja korttipelejä

KE

- klo 12-14 Ikäihmisten kerho
- klo 14-16 Naapuruuspiiri: Aivojumppaa, infoja, keskusteluja

TO

Mellarin kahvila avoinna klo 10-14 + maksutonta ohjelmaa:

- klo 10-10.50 Kuminauhajumppa
- klo 11-12 Lauran itämaisen tanssin tunti
- To 9.3. klo 12-14 Myyjäiset & kirpputori (myyntipöytävaraukset: naapuruustalomellari@gmail.com)
- To 9.3. klo 12.30-14 Mellarin naistenpäivä: käsihoitoja
- To 16.3. klo 12-14 Pelipäivä: Lautapelejä ja korttipelejä
- To 30.3. klo 12-13.30 Rairuohon istutusta, oma astia mukaan

PE

- klo 10.30 Kuntokävely, lähtö pk Tunturin edestä

Tervetuloa!

Mellarin työntekijä on paikalla maanantaisin ja torstaisin klo 10-14

Naapuruustalo Mellari, Saariselänkuja 1, Mellunmäki

Nettisivut: www.kalliola.fi / fb ja instagram: Naapuruustalo Mellari

virpi.moskari@kalliola.fi 050-525 4277 / janika.kilpinen@kalliola.fi