

# Yhteystiedot

---

## Vahvasti tukien

Kalliolan setlementti ry  
Sturenkatu 11  
00510 Helsinki

Kaisa Liinanto 041 527 1994

Ritva Nikkilä 050 433 3110

Antti Puustinen 045 7730 4203

etunimi.sukunimi@kalliola.fi

---



---

**KUNTOUTUSOHJELMA  
RIKOSSEURAAMUSTA AISILLE**

---

**Kalliola**

**Vahvasti tukien –kuntoutus on rikostaustaisille päihde-riippuvaisille tarkoitettu avokuntoutusohjelma. Tuemme asiakasta rakentamaan hyvää, oman näköistä elämää, jossa ei enää ole tarvetta rikoksille tai päihteiden käytölle.**

- ▶ Tapahtuu pienryhmässä Helsingissä kolmesti viikossa.
- ▶ Hakea voi milloin vain, paikka kahdeksalle asiakkaalle.
- ▶ Aloitus vankeusrangaistuksen tai valvotun koevapauden aikana, käydä voi myös vapautumisen jälkeen tai osana yhdyskuntapalvelua.
- ▶ Ryhmän lisäksi tarjoamme yksilötapaamisia noin 2 krt/kk oman työntekijän kanssa ja henkilökohtaista toipumista koskevan suunnitelman.
- ▶ Kuntouttavassa korvaushoidossa oleville yksilökuntoutusta.
- ▶ Työskentelymuotoina ryhmä- ja yksilökeskustelut, perhe- ja läheistyö sekä yhteinen toiminta.
- ▶ Keskitymme jokaisen omiin vahvuuksiin ja rakennamme tulevaisuutta Hyvän elämän mallin pohjalta.
- ▶ Tutustumme mm. eri järjestöjen ja kunnan tarjoamiin palveluihin sekä harrastusmahdollisuuksiin.
- ▶ Kuntoutuksen kesto on yksilöllinen, keskimäärin 2–6 kk

## Hakeutuminen kuntoutukseen

Vahvasti tukien -kuntoutukseen voi hakea kaikista Suomen vankiloista, yhdyskuntaseuraamusta suorittaessa tai vapautumisen jälkeen.

Kuntoutukseen on jatkuva haku ja aloittamisajankohta sovitaan yksilöllisesti. Hakeutuminen tapahtuu vankilan työntekijän kautta tai nettisivuiltamme tulostettavalla hakemuksella.

Kaikkiin hakemuksen lähettäneisiin ollaan yhteydessä ja heidät haastatellaan henkilökohtaisesti.

Vahvasti tukien –kuntoutus on asiakkaalle maksutonta ja kuntoutukseen voi hakeutua kotikunnasta riippumatta. Hanketta rahoittaa STEA, Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus. Lisätietoja saat hankkeen yhteisövalmentajilta, joiden yhteystiedot ovat esitteen viimeisellä sivulla.

