

Kalliola

VAHVAT

Vahvasti tukien
päihdekuntoutusta
rikostaustaisille



Mikä ihmeen Vahvat?

Vahvasti tukien on **rikostaustaisille tarkoitettu maksuton päihdekuntoutus** Helsingissä. Vahvoissa tuetaan rakentamaan hyvää, oman näköistä elämää, jossa ei ole enää tarvetta rikoksille tai päihteille. Kuntoutuksessa käsitellään mm. muutosta, itsetuntemusta, tunnesäätelytaitoja, hyvinvointia, riippuvuuksien hallintaa ja ihmissuhteita. Kuntoutuksessa keskitytään jokaisen vahvuuksiin ja **rakennetaan tulevaisuutta Hyvän elämän mallin pohjalta**. Tutustumme päihteettömään ja rikoksettomaan elämään eri järjestöjen ja kunnan tarjoamien palvelujen sekä harrastusmahdollisuuksien kautta.

Kenelle Vahvat sopii?

Jos haluat irrottautua haitallisesta päihteiden käytöstä ja rikollisesta elämästä sekä olet valmis työskentelemään näiden tavoitteiden eteen, niin Vahvat on juuri oikea paikka sinulle. Kuntoutukseen voi osallistua vankilasta, valvotusta koevapaudesta tai vapaudesta käsin tai osana yhdyskuntaseuraamusta. Mukaan ovat tervetulleita täysi-ikäiset kotikunnasta tai sukupuolesta riippumatta. Myös korvaushoidossa olevat voivat osallistua kuntoukseen työntekijöiden yksilöllisen arvion mukaan. Seksuaalirikostausta tai riittämätön suomenkielentaito voivat olla este kuntoutukseen osallistumiselle.

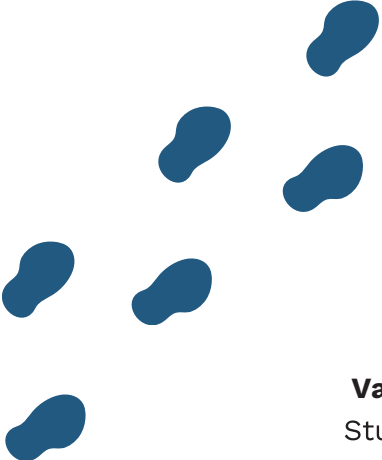
Miten homma toimii käytännössä?

Kuntoutus tapahtuu **pienryhmissä**, jotka kokoon-
tuvat **maanantai-, keskiviikko- ja perjantaipäivisin**
Helsingissä. Kuntoutukseen osallistuminen edellyt-
tää sitoutumista kuntoutusryhmissä käymiseen sekä
päihteettömyyteen. Kuntoutuksen kesto muotoutuu
asiakkaan tarpeiden mukaan. Keskimääräinen **kun-
toutusjakso kestää 2–4 kuukautta**. Ryhmän lisäksi
tarjoamme **yksilötapaamisia** noin kaksi kertaa kuu-
kaudessa oman työntekijän kanssa.

Vähän kiinnostaisi, pääsisinkö mukaan?

Kuntoutukseen on **jatkuva haku** ja **aloittamisajan-
kohta sovitaan yksilöllisesti**. Hakeutuminen tapah-
tuu vankilan työntekijän kautta tai verkkosivuiltamme
tulostettavalla hakemuksella. Hakemuksessa kar-
toitamme hakijan taustaa, toiveita ja motivaatiota.
Kaikkiin hakemuksen lähettäneisiin ollaan yhteydessä
ja heidät haastatellaan henkilökohtaisesti.

Tervetuloa kääntämään uusi sivu elämässäsi!



Yhteystiedot

Vahvasti tukien -kuntoutus

Sturenkatu 11, 00510 Helsinki

Kalliolan Setlementti ry

Kaisa Liinanto

041 527 1994

kaisa.liinanto@kalliola.fi

Ritva Kauppinen

050 433 3110

ritva.kauppinen@kalliola.fi

www.kalliola.fi

Vahvasti tukien -kuntoutus on osa Kallion Setlementtiä, joka on tarjonnut uusia alkuja jo vuodesta 1919. Kuntoutusta rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

Kalliola

VAHVAT